

Übungszeiten und Beiträge

Mittwoch

17.00–18.30 Uhr: Fit & mobil
Rücken- u. Wirbelsäulengymnastik

18.30–20.00 Uhr: Herzsport (unter ärztlicher Aufsicht)


In den Schulferien finden keine Sportabende statt.

Ort Sporthalle der Oberschule Wathlingen
Kantallee 10

Ergänzend finden gesellige Tagesfahrten und jahreszeitliche Veranstaltungen statt.

Beiträge (Stand 09.2019)	Monat	Halbjahr
mit Kostenübernahme Ihrer Krankenkasse	3,00 €	18,00 €
ohne Kostenübernahme	8,50 €	51,00 €
einschl. Rücken- u. Wirbelsäulengymnastik	12,50 €	75,00 €
Familienbeitrag (pro Familie)	12,00 €	72,00 €
Rücken- u. Wirbelsäulengymnastik (ohne Herzsport)	8,50 €	51,00 €
für passive Mitglieder	1,50 €	9,00 €

Mach mit—bleib fit

 Herzsportgruppe Wathlingen von 1989 e.V.
www.herzsportgruppe-wathlingen.de



Seit über 30 Jahren Herzsport und Fitness!

Willkommen

Aus dem Landkreis Celle und darüber hinaus kommen Menschen mit Herzproblemen zum wöchentlichen Training zu uns.

Aus kleinen Anfängen wurde ein stattlicher Verein mit derzeit rund 180 Mitgliedern.

Die stetige Arbeit des Vereins wurde inzwischen belohnt mit dem „Stern des Sports in Bronze“ vom Deutschen Sportbund und den Volks- und Raiffeisenbanken und dem „Pluspunkt Gesundheit“ des Deutschen Turnerbundes.

Vor dem Herzsport kann der Blutdruck vgemessen werden, So kann festgestellt werden, ob man am Sport teilnehmen kann.

Unsere zertifizierten Übungsleiterinnen und die betreuenden Ärztinnen und Ärzte sorgen für ein sportliches Miteinander sowie für Spaß und Fitness.

Ergänzend finden gesellige Tagesfahrten und jahreszeitliche Veranstaltungen wie Grillfest und Weihnachtsfeier statt.

Vorstand

Bernd Kippermann	1. Vorsitzender
Sabine Kreuzchner	stellv. Vorsitzende
Jürgen Gesper	Geschäftsführer
Hermann Lenhard	Schriftführer u. Pressewart
Klaus-Dieter Fischer	1. Beisitzer
Ralf Piller	2. Beisitzer und Mitgliederwart
Brigitte Alpers	3. Beisitzerin
Erwin Nater	stellv. Gerätewart



Herzsportgruppe Wathlingen von 1989 e.V.

Kontakt:

Bernd Kipperman
Rapsfeld 4
29336 Nienhagen

Telefon: 05144-1879 / 0172 5471450
Web: www.herzsportgruppe-wathlingen.de
E-Mail: b.kippermann@gmail.com